

Ebola: mesures de protection pour tous

Le risque de transmission du virus Ebola est faible. Il faut un contact physique direct avec les liquides biologiques ou les sécrétions (vomissements, selles, urine, sang, sperme, etc.) des personnes qui ont été infectées ou sont décédées de maladie à virus Ebola. Les voyages à destination ou en provenance des pays touchés par Ebola présentent un risque faible.

Se protéger grâce à une bonne hygiène des mains

Télécharger les informations explicatives ci-dessous

- [Les 5 indications à l'hygiène des mains](#)
- [Hygiène des mains - quand et comment](#)
- [La friction hydro-alcoolique. Comment?](#)
- [Le lavage des mains - Comment?](#)
- [Friction hydro-alcoolique et lavage des mains - Comment?](#)

Se protéger en voyage

Recommandations de l'OMS lorsque vous voyagez à destination ou en provenance des pays touchés par Ebola

LES VOYAGES À DESTINATION OU EN PROVENANCE DES PAYS TOUCHÉS PAR EBOLA PRÉSENTENT UN RISQUE FAIBLE VOICI CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



Ce qu'il faut savoir concernant la nourriture

Le virus se transmet par contact direct avec le sang, les autres liquides corporels et les tissus d'animaux ou de personnes infectés.

Les précédentes flambées de maladie à virus Ebola avaient probablement pour origine un contact entre êtres humains et animaux sauvages, lors de la chasse et de l'abattage d'animaux sauvages infectés et de la préparation de la viande de ces animaux (« viande de brousse »), suivi d'une transmission interhumaine. En ce qui concerne la flambée actuelle, la majorité des cas résultent d'une transmission interhumaine.

Si les produits alimentaires sont préparés et cuits correctement, leur consommation n'entraîne aucun risque d'infection pour l'être humain: la cuisson inactive le virus Ebola. **Cependant, il ne faut jamais consommer de viande ou d'autres produits d'animaux malades.**

Des mesures d'hygiène de base permettent de prévenir l'infection chez les personnes en contact direct avec des animaux infectés, de la viande crue ou des sous-produits. Il faut se laver les mains régulièrement et changer de vêtements et de chaussures après avoir touché ces animaux ou leurs produits.

[Pour en savoir plus](#)